

Alternativní cesty ke zdraví

16. 1.

Léčivé byliny a duševní zdraví

Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc. nabídne v přednášce o léčivých bylinách a duševních nemocech přehled domácích i cizokrajných bylin a koření, které mohou přispět ke zmírnění potíží při poruchách nálady, úzkosti, strachu, nespavosti nebo migrénách.

*Ve spolupráci s časopisem Meduňka
Vstupné 40 Kč, malý sál v 17.00*

13. 2.

Jak předcházet nemocem

Rozdíl mezi zdravím a nemocí závisí na tom, na jaké úrovni funguje v těle oxid dusnatý, signální molekula, která řídí všechny fyziologické procesy v těle a může ovlivňovat i naše nemoci

Přednáší RNDr. Vladimír Hricík, CSc.

*Ve spolupráci s časopisem Meduňka.
Vstupné 40 Kč, malý sál v 17.00*

